



# Toi et moi, on s'explique. Le couple en crise

## Au secours, ça craque !

**C'est une bible ! Près de 200 pages sur un sujet ô combien actuel.** Un véritable guide de survie, bourré d'informations, de décryptages, de propositions, de conseils d'experts pour vivre ou revivre à deux, apprendre à repérer les impasses et dynamiser les potentiels. Le tout avec humour et bienveillance. A déguster d'urgence sous le parasol, à deux ou en solo !

**La collection « Toi et moi, on s'explique ! » aborde des sujets tabous avec une recette qu'on adore : un fond sérieux et hyper-documenté, un ton libre et sans jugement, le tout parsemé d'un humour délicat.**



### On vous dit (presque) tout

La crise, on y est ou pas ? Routine, amie ou ennemie ? La sexualité, les hormones, on en parle ? L'amour peut-il se transformer, voire se transcender ? Comment se comprendre à nouveau, retrouver l'intimité ? Et la famille, les enfants dans tout ça ? Et si ça craque pour de bon ?...

### Sentiments, sexe et séduction

Quelle que soit sa configuration, un couple, c'est tout ça et bien plus encore. Et tous les couples en crise se posent une seule et même question : comment en sommes-nous arrivés là ? Bonne nouvelle : des solutions existent ! Et même quand l'histoire se termine, pas de panique, il y a du positif au bout du compte, si si.

### Des infos, des pistes, des solutions !

Brigitte Carrère et Charlotte Attry, fidèles à leur mode opératoire, ont mené l'enquête auprès de couples et de professionnels : médecins, psychologues, sexologues... Le propos clair, déculpabilisant, aborde toutes les problématiques. Cerises sur le gâteau, les illustrations poétiques et si expressives de PrincessH, associées à la mise en page ludique de Laurence McCormak, apportent justesse et esthétique au propos. Aaah... on respire !



**Toi et moi, on s'explique.**  
**Le Couple en crise**  
de Attry, Carrère & PrincessH  
Sortie en juin  
200 pages • 18,90 €